



Wahrnehmungen . Perspektiven . Ziele . Lösung

Beratung . Coaching . Training

**René Mayer-Exner**

Praxis für Psychotherapie und psychosoziale Beratung

## „Froschkönig oder Prinz, Königstochter oder Hexe“

„Ein märchenhaftes Seminar“

Mit Methoden aus der Transaktionsanalyse ("Ich bin OK, du bist OK")

Im Märchenspiel schlüpfen Sie in eine Rolle, wie im Leben auch. In diesem Seminar geht es um den respektvollen Umgang und um die wertschätzende Auseinandersetzung mit sich selbst und anderen. Die Erfahrung der eigenen Wirkung auf andere und natürlich auf sich selbst können Sie durch unterschiedliche Verhaltensweisen und deren Wirkung spielerisch, experimentell erproben.

### Selbsterfahrung

- Ein Seminar zur Persönlichkeitsarbeit mittels Märchen.
- Ein Seminar über die inneren Anteile, die mein Leben bestimmen.
- Ein Seminar über Rollen, Figuren, Charaktere, Eigenschaften, Fähigkeiten.

### Themen im Seminar

- Märchenhaftes Persönlichkeitstraining,
- Spielerisches Selbsterleben, Feedback
- Spaß, Fantasie und Kreativität im Rollenspiel,
- Beobachten und beobachtet werden.

### Seminardaten

Titel:	„Froschkönig oder Prinz, Königstochter oder Hexe“ – Märchenseminar
Kosten <sup>1)</sup> :	€ 150,- (18,8 EUR pro Abend) pro Person
Zeit:	Donnerstag, 18:30 – 21:30 (8 Abende)
Teilnehmer:	max. 10 Personen
Termine:	siehe web-page Termine ( <a href="http://rme.or.at/termine">http://rme.or.at/termine</a> )
Anmeldung <sup>2)</sup> :	0699 1092 1669 oder <a href="mailto:rene.mayer-exner@rme.or.at">rene.mayer-exner@rme.or.at</a>

Beginn am  
**28.02.2019**  
um 18:30 Uhr

Anmeldungen bis spätestens 4 Tage vor Seminarbeginn per Telefon oder per Mail.  
(Änderungen vorbehalten)

**Praxis:** Museumstraße 25, 4020 Linz (Eingang Quergasse 4, 2. OG)

<sup>1)</sup> Tarifänderungen vorbehalten.

<sup>2)</sup> Eine Kursteilnahme ersetzt keine psychologische und/oder psychotherapeutische Krankenbehandlung.